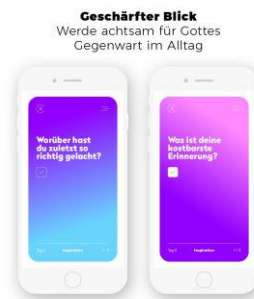


Landesbischof Ralf Meister schreibt: „Wir erleben es täglich im Beruf, in der Ausbildung, in persönlichen Beziehungen und auch in der Kirche: Unser Alltag verändert sich. Mit neuer Technik und digitalen Medien ist vieles einfacher geworden. Doch das Tempo steigt und damit die Ansprüche. Wo bleibt Zeit für das Wesentliche? Zeit für uns selbst und für die, die uns wichtig sind? Zeit für Gott, für den Glauben, die Heilige Schrift? Wo finden wir Pausen inmitten von Routine und Hektik? Wo sind Freiräume, nach denen wir uns sehnen?“

Das kann ganz klein anfangen! Haben Sie Lust, sich jeden Tag über Ihr Handy kurz unterbrechen zu lassen? Einmal, zweimal, dreimal? Eine App sendet Ihnen kurze Fragen, für die Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen.

Runterzuladen unter <https://xrcs.de>.



Um dem Wesentlichen Raum zu geben, steht das Jahr 2019 in unserer Landeskirche unter dem Thema "Um der Menschen willen – Zeit für Freiräume". Über diese App findet man auch Anregungen für die, die mehr wollen. Stundengebete, Atemübungen, Bibellese. Und auch im Gemeindeleben wird dem Wesentlichen mehr Raum gegeben werden.

Holen Sie Atem, atmen Sie durch, kommen Sie zur Ruhe, ganz für sich allein. Wir laden ein zu einer halben Stunde Zeit für sich und für Gott am Samstagabend in der St. Johanniskirche. Es erwarten Sie meditative Lieder, kleine Rituale, Sitzen im Schweigen, ein Segenswort.

Atem holen, jeweils **um 19.00 Uhr** am

**16. März**

**06. April**

**18. Mai**



Jeder Abend kann auch einzeln besucht werden.

**Neu:** wir treffen uns im März im Andachtsraum (nicht nur) für Konfis im Gemeindehaus, Eingang Spielkreis; der Ausschilderung folgen!



Hier sind Sie willkommen: Andachtsraum



Mein Name ist Jan Tholen, ich bin 23 Jahre alt, studiere Religionspädagogik in Freiburg und bin vom 01. November bis 15. Februar Gemeindepraktikant bei Diakon Torsten Hoffmann hier in Sandhorst und in Lamberti gewesen.

Ich komme aus Schopfheim ganz im Südwesten nahe dem schweizerisch-französisch-deutschen Dreiländereck.

Nach Aurich haben mich meine norddeutschen Wurzeln gezogen. Mein Vater kommt zwar aus der Nähe von Papenburg im Emsland und nicht aus Ostfriesland, dort sind

aber alle katholisch, weshalb ich die Suche nach einer Praktikumsstelle auf die evangelische Umgebung ausgeweitet habe und so auf Aurich gestoßen bin.

Obwohl ich seit meiner Geburt nahezu jedes Jahr mindestens einmal meine Oma im Norden besucht habe, musste ich doch einige erstaunliche Beobachtungen machen, wie zum Beispiel, dass es hier öfter von der Seite regnet, als von oben oder, dass sich das Wetter innerhalb von 20 Minuten 3 mal schlagartig ändern kann. Außerdem fahr ich mit dem Fahrrad lieber bergauf als gegen den Wind anzukämpfen.

Bisher konnte ich in die Strukturen und Abläufe innerhalb der Kirchengemeinde reinschauen und mich an einigen Abläufen beteiligen, wie zum Beispiel das MuThig-Krippenspiel, „Kirche mit Kindern“ oder den Konfi-Unterricht, den ich im Dezember zusammen mit der BFDlerin Rieka zusammen vorbereitet habe. Auf Kirchenkreisebene habe ich bei der Jugendandacht in Lamberti und den Formaten Team4U und TeaKi+ mitgewirkt.

Mein bisheriges Highlight war die Krippenspiel-Vorführung am Heiligen Abend. Besonders spannend ist es, die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der hannoverschen und der badischen Landeskirche (in der ich aufgewachsen bin) herauszufinden. Aber auch die Eigenheiten des Berufs als Diakon, wie die unregelmäßigen Arbeitszeiten oder das Pendeln zwischen zwei Arbeitsstätten.

Jan Tholen



Alle Mädchen und Jungen ab 5 Jahren sind eingeladen, einmal im Monat an einem Samstagnachmittag von 15.00 – 17.00 Uhr Kindergottesdienst zu feiern. Pastorin Schneider und das kimik-team gestalten einen Nachmittag zu einer biblischen Geschichte, die erzählt, erlebt, vorgespielt wird. Zum Thema passend wird gebetet und gesungen, gebastelt und gespielt.



Kirche mit Kindern feiern wir jeweils samstags von **15.00 – 17.00 Uhr** am:

**Samstag, 02. März**

**Samstag, 06. April**

**Samstag, 18. Mai**

Passend zur Jahreslosung „Suche den Frieden und jage ihm nach“ haben wir Friedenssuchertüten gebastelt

## FAMILIENKIRCHE

Einen fröhlichen, bunten **Gottesdienst** mit Kindern, Mutter, Vater, Oma, Opa – und allen, die Lust haben, feiern wir am

Sonntag, **03. März um 10.00 Uhr**. Dann dreht sich alles um „5 Brote und 2 Fische“.

Die nächste Familienkirche feiern wir am Sonntag, **26. Mai um 10.00 Uhr**.



## KRABELGRUPPE

Unsere Krabbelgruppe freut sich über neue Teilnehmende! Jeden **Freitag** treffen sich von **9.30 – 11.00 Uhr** im Raum des Spielkreises "Kirchenmäuse" Kinder im Alter von ca. 6 Monaten aufwärts mit ihren Müttern bzw. Vätern. Die Krabbelgruppe ermöglicht den Kleinen ersten Kontakt zu anderen Kleinkindern über die Familie hinaus. Und die Großen haben Gelegenheit zum Austausch über Themen, die Familie und Erziehung betreffen; mit allem, was das mit sich bringt.

Für Nachfragen rufen Sie bitte Pn. Schneider an (Tel. 71580), bei Interesse an Teilnahme kommen Sie einfach ohne Voranmeldung zum Treff (Eingang Spielkreisraum von der Schulstraße aus).

## FASTENGANG

### Einladung zum Fastengang

Das katholische Dekanat Ostfriesland lädt **am 24.03.2019** zum ostfrieslandweiten, traditionellen Fastengang zur Klosterstätte Ihlow herzlich ein. Start ist **um 16:00 Uhr** auf dem Klosterparkplatz. Auf dem Weg werden einige meditative Stationen eingelegt. Beendet wird der Fastengang mit einer kurzen Andacht im Raum der Spurensuche.

Nach dem Fastengang kann im Klostercafé noch die eine oder andere Leckerei zu sich genommen werden und auch der Austausch gepflegt werden.



### Passions- und Osterzeit im Kirchspiel

#### "Wort und Musik zur Passionszeit"

vom **16. März bis 06. April** jeden Samstag **ab 17.30 Uhr** für jeweils eine halbe Stunde, Lambertikirche

**Mozartrequiem: 17. März um 17.00 Uhr** in der Lambertikirche

**Meditativ** kommen wir zum Atem holen zusammen am Samstag, **16. März** sowie **06. April um 19.00 Uhr** in Sandhorst

**Gründonnerstag mit Abendbrot in der Sandhorster Kirche:** Der Gottesdienst am Gründonnerstag, **18. April** erinnert an das letzte Essen Jesu mit seinen Freundinnen und Freunden vor seiner Gefangennahme und seinem Tod. Jesus schenkt uns das Abendmahl: "Das tut zu meinem Gedächtnis...". In unserer St. Johanniskirche sind am Gründonnerstag Tische aufgebaut, wir feiern Abendmahl miteinander und essen ein einfaches Abendbrot. **Beginn: 19.00 Uhr.**

**Karfreitagsgottesdienst:** am **19. April um 10.00 Uhr** in Sandhorst

**Osternacht** am **20. April um 23.00 Uhr** mit Taufen und Abendmahl in der Lambertikirche

**Ostern für Frühaufstehende** Wer gerne früh aufsteht, ist eingeladen zur Ostermorgenfeier am Ostersonntag, **21. April um 6.00 Uhr** auf dem Sandhorster Friedhof. Mit dem neuen Licht des Ostermorgens wird in der Friedhofskapelle am Landratsholz die Osterkerze entzündet und eine Andacht gefeiert, die von Pastorin Susanne Schneider und Mitwirkenden gestaltet wird. Mit einer kleinen Osterkerze wird jeder Teilnehmende ein Osterlicht mit nach Hause nehmen können.

**Ostergottesdienste** um **10.00 Uhr** feiern wir am Ostersonntag, **21. April** sowie am Ostermontag, **22. April** (mit Taufgelegenheit) in der Sandhorster Kirche. Am Montag ist die Paulusgemeinde zu Gast.

der karfreitag  
 die passion  
 die trauerklage  
 der kirche  
 um ihn

ich sah ihn  
 in diesen tagen  
 immer von vorn

noch in der  
 osternacht  
 stand er  
 vor mir

jetzt lese  
 ich lukas

der fremde

auf dem weg  
 an ihrer  
 Seite

nur wenn  
 er stehenblieb  
 konnten  
 sie ihn  
 auch von  
 vorn sehen

nur dann



er aber  
 ging weiter  
 mit ihnen  
 seite an seite

**Aus:** Wilhelm Bruners. Und die Toten laufen frei herum. Ein Begleiter durch die österliche Zeit.